

REGULAMENT COMPETIȚIE

CROS

I. ORGANIZATORUL ȘI REGULAMENTUL OFICIAL AL EVENIMENTULUI SPORTIV

Competiția **Cros** (denumită în continuare *Competiția*) este organizată de Facultatea de Inginerie Medicală prin intermediul Departamentului de Educație Fizică și Sport - Kinetoterapie, în parteneriat cu Clubul Sportiv Universitar Știința Politehnica București, având ca scop promovarea unui stil de viață activ în rândul comunității academice (inclusiv angajații partenerilor și sponsorilor POLITEHNICA București și alumni ai universității) și întărirea coeziunii comunității.

Participanții la Competiție sunt obligați să respecte și să se conformeze prevederilor, termenilor și condițiilor Regulamentului Oficial al Competiției (denumit în continuare *Regulament Oficial*), acceptarea acestuia fiind considerată a fi exprimată de către fiecare participant ca efect al înscrierii în cursă pe site-ul oficial.

Regulamentul Oficial este redactat și publicat conform legislației în vigoare în România. Acesta va fi disponibil atât pe site-ul oficial, cât și prin afișare la locul de desfășurare al Competiției.

II. DATE DESPRE COMPETIȚIE

II.1. DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII

Data - 4 octombrie 2025

Loc de desfășurare - Campus POLITEHNICA București (Noul Local)

Competiția se va desfășura în Campusul POLITEHNICA București, sâmbătă 4 octombrie 2025, având startul și sosirea în zona din fața Facultății de Transporturi, lângă biserica Sfântul Grigorie Palama.

Orele de start și traseele de concurs pot fi vizualizate pe site-ul oficial al Competiției, la secțiunea Cros.

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
Universitatea Națională de Știință și Tehnologie
POLITEHNICA București

Startul pentru cursa OPEN și pentru cursa Active Forever, Together se vor da simultan.

În ziua desfășurării competiției, traficul rutier în interiorul campusului va fi restricționat. Accesul, circulația și ieșirea autovehiculelor în/din campus **nu** vor fi permise pe durata competiției, cu excepția ambulanțelor și a organizatorilor. Intervalul de timp în care traficul rutier va fi restricționat poate fi consultat pe site-ul oficial al Competiției, în secțiunea Cros.

II.2. SITE OFICIAL

Site-ul oficial al competiției este polisport.upb.ro

III. MECANISMUL COMPETIȚIEI

III.1. PARTICIPANȚII

Competiția se adresează persoanelor din comunitatea academică a Universității Naționale de Știință și Tehnologie POLITEHNICA București (studenți, alumni, angajați ai POLITEHNICA București, inclusiv cei ai partenerilor și sponsorilor), care au completat formularul de înscriere disponibil pe site-ul polisport.upb.ro și au urmat toate procedurile de validare. Cursa se va desfășura conform programului afișat pe site-ul oficial. Se vor accepta înscrieri *last minute* și la locul de desfășurare a competiției, însă doar în limita locurilor rămase disponibile.

III.2. CURSELE COMPETIȚIEI. TRASEELE DE CONCURS

III.2.1. Cursele competiției / Distanțe de parcurs:

- CURSA OPEN – 3 ture (10.8 km) - timp limită: 2 h
- CURSA ACTIVE FOREVER, TOGETHER – 1 tură (3.6 km) - timp limită: 1 h
- CURSA COPIILOR:
 - 6-10 ani - 800 m - timp limită: 10 minute
 - 10- 14 ani - 1500 m - timp limită: 20 minute

Notă:

Vârsta minimă pentru înscrierea la cursa Active Forever, Together și la cursa Open este **de 15 ani (anul nașterii 2010)**.

Vârsta minimă pentru înscrierea la cursa Copiilor este de 6 ani (anul nașterii 2019), maximum 14 ani (anul nașterii 2011).

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
Universitatea Națională de Știință și Tehnologie
POLITEHNICA București

III.2.2. Traseul de concurs

Traseul de alergare va fi amenajat pe aleile asfaltate din interiorul Campusului POLITEHNICA București și va fi marcat de către organizatori prin benzi de delimitare și prin prezența voluntarilor în punctele cheie ale parcursului. Traseul de alergare, în forma detaliată, poate fi vizualizat pe site-ul competiției în secțiunea CROS. Alergătorilor li se recomandă să poarte echipamentul adecvat pentru anotimpul și tipul de suprafață de alergare. Posturile de hidratare vor fi amplasate în zona de start/finish și într-o zonă de pe traseu, semnalizate corespunzător.

IV. ÎNSCRIEREA ȘI VALIDAREA PARTICIPANȚILOR

IV.1. ÎNSCRIEREA PARTICIPANȚILOR

Pentru a lua parte la Competiție, participanții trebuie să respecte limitele de vârstă specificate în capitolul III.2.1 și să îndeplinească cumulativ următoarele proceduri de validare:

- să se înregistreze online pe site-ul oficial, completând formularul de înscriere cu informațiile personale necesare, până la data de 2 octombrie 2025;
- să semneze declarația pe proprie răspundere furnizată de organizatori pe email, prin care confirmă că sunt apți pentru efort fizic intens, cunosc și își asumă riscurile asociate cu acest tip de alergare și înțeleg că organizatorii nu sunt răspunzători pentru eventualele situații menționate în Regulament sau pentru orice eveniment sau acțiune a participanților sau a terților care ar putea afecta negativ participanții;
- să se prezinte în termenul stabilit de organizatori pentru a ridica kitul de cursă, moment în care se va face și validarea concurenților pe baza unui act doveditor al apartenenței la comunitatea POLITEHNICA București;
- să fie prezenți la start în ziua cursei și să pornească la ora stabilită;

IV.2. VALIDAREA ÎNSCRIERILOR

Înscrierile sunt considerate valide doar dacă se respectă procedura de validare. Aceasta include verificarea completitudinii informațiilor, și alte criterii stabilite

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
Universitatea Națională de Știință și Tehnologie
POLITEHNICA București

de organizatori la capitolul IV.1. Nerespectarea procedurii de validare va conduce la anularea automată a înscrierii de către organizatori, fără preaviz sau responsabilitate din partea acestora.

Participanții sunt solicitați să se conformeze termenilor și condițiilor acestui Regulament, acceptarea acestora fiind considerată a fi exprimată de fiecare participant prin înscrierea în cursă pe site-ul oficial.

Concurentul devine validat pentru a participa la cursă în momentul ridicării kit-ului și completării declarației pe proprie răspundere/GDPR.

IV.3. LIMITAREA ÎNSCRIERILOR

Participările sunt limitate la un maxim de 500 de concurenți.

Numărul de participanți la Cursa Copiilor este restricționat la 100 de persoane!

Ultima zi pentru înscriere online este **2 octombrie 2025**.

IV.4. DECLARAȚIA PE PROPRIA RĂSPUNDERE

Declarația pe propria răspundere va fi prezentată la înregistrarea online și va fi trimisă fiecărui participant prin email, odată cu emailul de confirmare a înregistrării, pentru a putea fi recitită, al cărei conținut și-l va asuma prin semnarea într-un tabel nominal de înscriși în momentul ridicării kit-ului de participant.

V. CONȚINUTUL ȘI RIDICAREA KITULUI DE PARTICIPANT

Conținutul kitului de participare:

Kitul de participare la cros va include următoarele:

- **Numărul de concurs:** un număr unic care trebuie să fie atașat pe partea din față a echipamentului sportiv al participantului, astfel încât să fie vizibil;
- **Ace de siguranță:** pentru prinderea numărului de concurs;
- **Chip de unică folosință:** acesta se va atașa de numărul de concurs;
- **Camiseta oficială:** un tricou dedicat evenimentului;

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
Universitatea Națională de Știință și Tehnologie
POLITEHNICA București

- Alte produse și materiale din partea organizatorilor/partenerilor.

Ridicarea kitului de participare: Ridicarea kitului se va face personal, în conformitate cu următoarele reguli:

- **Locația:** Kitul va fi disponibil în clădirea Rectorat – zona AN, pe baza unui document care să dovedească apartenența la comunitatea academică (carnet de student/legitimăție de angajat/Politehnica București), în zilele de 2-4 octombrie;
- **Programul:** Kitul va putea fi ridicat între orele **17:00 și 19:00** în zilele de 2 și 3 octombrie. Pe 4 octombrie, participanții la cursa copiilor pot ridica kitul între 11:00 și 12:30, în timp ce concurenții de la celelalte curse îl pot ridica între 12:00 și 13:30;
- Ridicarea kitului se va realiza doar personal, în timpul programului anunțat pe site-ul evenimentului. În acel moment, în acel moment, concurentul/părintele participanților minori va înmâna organizatorilor declarația pe proprie răspundere **semnată**, referitoare la participarea la competiție, inclusiv cu privire la faptul că este apt din punct de vedere medical pentru a participa la eveniment și că este de acord cu condițiile legate de protecția datelor cu caracter personal (GDPR).

IMPORTANT: Dimensiunea tricourilor nu poate fi garantată, însă vom face tot posibilul pentru a ne asigura că majoritatea participanților primesc mărimea dorită în timpul procesului de înregistrare. Schimbările de mărime vor fi permise doar la finalul evenimentului, nu la ridicarea kitului de participare.

VI. ECHIPAMENT. NUMERE DE CONCURS. CONDIȚII DE CONCURS

Concurenții vor participa la evenimentul sportiv utilizând echipamentul propriu. Echipamentul de alergare trebuie să fie adecvat condițiilor meteorologice din ziua desfășurării evenimentului. Recomandăm participanților să poarte tricoul furnizat în kit-ul de participare. Numărul de concurs este obligatoriu!!! Chip-ul și numărul nu pot fi cedate unei alte persoane.

Numerele de concurs trebuie să fie atașate pe partea din față a echipamentului de alergare, în zona pieptului/abdomenului, astfel încât să fie vizibile.

Orice participant care nu poartă numărul de concurs pe tricou sau care afișează un alt număr de concurs în locul celui primit de la organizatori va fi descalificat

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
Universitatea Națională de Știință și Tehnologie
POLITEHNICA București

automat. Nu va fi posibilă, în ziua evenimentului, schimbarea sau înlocuirea numărului de concurs în caz de pierdere, și nici transferul numerelor de concurs între participanți. Orice încălcare a acestei reguli va duce la descalificare. Toate cursele vor fi cronometrate cu chip atașat pe partea din față a numărului de concurs; de aceea este foarte important să nu fie îndepărtate de pe număr, îndoite sau deteriorate, aceste acțiuni putând conduce la imposibilitatea realizării cronometrării și, prin urmare, la descalificarea concurentului. Neprezentarea concurentului la linia de start cu chip-ul primit în kit ori pierderea acestuia sau deteriorarea lui va duce la descalificarea concurentului. Participantul va fi obligat să respecte cu strictețe regulamentul competiției, inclusiv regulile de fair-play (comportament respectuos față de public și față de ceilalți concurenți, corectitudine), traseul cursei, normele referitoare la aruncarea deșeurilor, precum și indicațiile celor implicați în organizarea și desfășurarea evenimentului. În cazul în care participantul nu respectă aceste reguli, orice persoană implicată în organizarea și desfășurarea competiției poate să-l descalifice. În timpul cursei, traseul de alergare nu poate fi părăsit de participanți, iar modificarea acestuia, fie prin scurtare, fie prin alegerea unor rute alternative, nu este permisă. Aceștia trebuie să respecte culoarul de delimitare marcat cu bandă de organizatori.

În cazul în care un concurent decide să abandoneze cursa, acesta are responsabilitatea de a se prezenta la unul dintre arbitrii de traseu pentru a înapoia chip-ul de participare, astfel încât sistemul de cronometrare să fie notificat. După trecerea liniei de finish (sosire), este interzisă revenirea concurenților peste covorul de finish sau în apropierea porții de start/sosire fără fi îndepărtat anterior chip-ul de concurs.

Sub nicio circumstanță nu este permisă aruncarea resturilor, ambalajelor, paharelor sau a oricăror alte materiale pe traseu sau pe aleile campusului, în semn de respect față de mediul înconjurător. Acestea trebuie depuse în coșurile de gunoi publice. Organizatorul nu își asumă nicio responsabilitate pentru pierderi sau prejudicii materiale, expunerea la condiții extreme: boli, coliziuni cu alți participanți, spectatori, voluntari, condiții meteorologice adverse, accidente survenite pe parcursul alergării, invaliditate, vătămări corporale grave sau chiar deces. Toți participanții trebuie să fie apți din punct de vedere medical, atât fizic, cât și mental. Participarea la eveniment se face pe riscul personal, cu asumarea tuturor riscurilor legate de desfășurarea acestei activități. Fiecare participant declară, prin înscriere și participare, că organizatorii, sponsorii, voluntarii, instituțiile sau oficialii implicați, partenerii și personalul responsabil pentru gestionarea evenimentului nu vor fi considerați răspunzători

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
Universitatea Națională de Știință și Tehnologie
POLITEHNICA București

pentru accidentele sau prejudiciile suferite în urma participării la acest eveniment.

Pe parcursul traseului de alergare, vor fi prezenți arbitri și voluntari care vor monitoriza desfășurarea cursei.

În cazul în care un oficial de cursă sau un voluntar va observa o tentativă de *tăiere/scurtare* a traseului de către un concurent, acesta va fi descalificat.

Alergătorii descalificați nu vor fi eligibili pentru premii și trofee.

Vestiarele pentru competiție vor fi disponibile participanților în clădirea Rectoratului (hol AN).

Serviciile medicale și ambulanțele vor fi amplasate pe traseul de concurs.

VII. PREMII ȘI CLASAMENT

Festivitatea oficială de premiere se va desfășura pe platoul din fața Facultății Transporturi.

Pentru cursa OPEN și Cursa Active Forever, Together, premierea va fi efectuată pentru primele 3 locuri din clasamentul GENERAL.

Vor fi acordate diplome, medalii și premii în bani.

Premii:

- Premiul I – 600 lei
- Premiul II – 400 lei
- Premiul III – 200 lei

De asemenea, va exista un clasament pe categorii de vârstă, iar câștigătorii locurilor 1-3 din fiecare categorie vor fi recompensați cu diplome.

Categoriile pentru Cursa OPEN și Cursa Active Forever, Together sunt următoarele: Feminin 15-29, Feminin 30+, Masculin 15-29, Masculin 30+.

Categoriile de vârstă vor fi stabilite în funcție de vârsta atinsă la 31 decembrie a anului în care se desfășoară evenimentul.

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
Universitatea Națională de Știință și Tehnologie
POLITEHNICA București

În ceea ce privește cursa copiilor, clasamentul se va realiza exclusiv pe baza categoriilor de vârstă. Categoriile pentru Cursa Copiilor sunt: 6-10 ani M/F, 10-14 ani M/F.

Câștigătorii locurilor 1, 2 și 3 din fiecare categorie vor fi recompensați cu diplome. Dacă într-o categorie nu sunt înscriși un număr suficient de participanți (minim 3), organizatorii își rezervă dreptul de a comasa categoria respectivă.

Înainte de a efectua plata către participanți, se vor deduce toate taxele din premiile în bani anunțate, conform legislației românești. Diferența rezultată va fi achitată participantului.

Detaliile referitoare la programul festivității de premiere, precum și la premiile CROS, pot fi găsite pe site-ul evenimentului.

VIII. DREPTURI DE AUTOR

Prin înregistrarea în competiție, toți participanții își vor oferi automat autorizația organizatorilor, inclusiv oricărei entități partenere a curselor, să utilizeze și să reproducă orice material ce conține declarații sau imagini cu participanții, fie în timpul alergării, fie în alte situații, în scopuri de marketing și promovare a imaginii organizatorilor/evenimentului. Materialele și fotografiile vor fi folosite pentru promovarea evenimentului.

IX. DISPOZIȚII FINALE

Dreptul de a extinde sau de a modifica aceste reguli este rezervat de către Organizatori, în cazul în care se consideră necesar din motive de siguranță, logistică sau alte motive, fiind obligată să anunțe orice modificare atât pe site, cât și la locul desfășurării competiției.

Organizatorul își rezervă dreptul de a schimba ora festivității de premiere în funcție de desfășurarea cursei, pentru a se asigura că participanții vor fi prezenți la eveniment. Orice modificare a orei va fi anunțată prin intermediul sistemului audio din zona de start/sosire.

Responsabili competiție:

Camelia Branet +40 756 841 760

kmeliaciobanu@yahoo.com

Paul Pleșcan +40 751 142 211

paul@stiintabucuresti.ro

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
Universitatea Națională de Știință și Tehnologie
POLITEHNICA București

Program de desfășurare

CROS

Ridicarea kiturilor

Campusul POLITEHNICA București în clădirea Rectorat – corp AN

Joi 2 Octombrie

17:00 – 19:00 Ridicarea kiturilor – pentru toate cursele

Vineri 3 Octombrie

17:00 – 19:00 Ridicarea kiturilor – pentru toate cursele

Sâmbătă, 4 Octombrie

11:00 – Deschiderea vestiarelor, amplasate clădirea Rectorat – corp AN

14:00 – 14:30 Cursele Copiilor

14:30 - Start Cursa **Active Forever, Together** și Cursa OPEN

17:00 - Festivitate de premiere Cursa Copiilor, Cursa OPEN, Cursa **Active Forever, Together**

Cursă	Ridicarea kiturilor	Oră start	Limită de timp
Cursele Copiilor 800m/1500m	11:00 – 12:30	14:00	10 min / 20 min
Cursa Active Forever, Together	12:00 – 13:30	14:30	1h 00min
Cursa OPEN	12:00 – 13:30	14:30	2h 00min